
26. 5. Den zdraví a pohybu

Program zajišťují odborníci a studenti z **Fakulty tělesné výchovy a sportu**. Maximální kapacita je 100 studentů.

V případě zájmu o tento program nám napište na e-mail didaktikon@cuni.cz

Program probíhá od 9:00 do 13:00 s přestávkami.

PŘIHLAŠOVÁNÍ UZAVŘENO

maximální kapacita: 100 studentů	volná místa: volná kapacita
studenti se protočí na jednotlivých stanovištích a vyzkouší si všechny aktivit	
Marketing a PR (workshop)	
Fyzioterapie (dílna)	
Aplikovaná tělesná výchova (workshop)	
více informací zde	

Marketing a PRWorkshop

Vyzkoušejte si zorganizovat velkou sportovní akci. Od samotného nápadu, až po spolupráci se sponzory. Pro nejzajímavější nápady máme připravené drobné ceny.

FyzioterapieDílna

Pravidelný pohyb je pro vaše tělo důležitý. O tělo je ale třeba se také starat. Víte jak se správně protáhnout? Přijďte si vyzkoušet nejnovější trendy protahování, kompenzačních cvičení nebo tejpingu.

Aplikovaná tělesná výchovaWorkshop

Pohyb je součástí každodenního života. Přístupný je opravdu každému. Víte, jak sport a pohybové aktivity přizpůsobit i lidem s handicapem? Přijďte si je sami vyzkoušet, naši studenti vám představí aplikované sportovní aktivity.