
Zdraví

Vyberte si z nabídky vzdělávacích programů a objednejte se prostřednictvím rezervačního systému.

Jak workshopy vypadají, se můžete podívat v [našem fotoalbu](#) .

[Volné termíny a přihlašovací formulář](#)

Workshopy

Ósacká horečka: Staň se lékařským detektivem!

2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Horečka z Ósaky je ve Springfieldu! Zvládnete včas najít všechny nakažené dřívě, než bude pozdě? Cílem hry je vytrasovat všechny potenciálně nakažené osoby a informovat je o karanténě. Na začátku dostanete seznam osob, o jejichž nákaze víme, další nakažené už budete muset vytrasovat vy. A pozor – nesmíte plýtvat časem!

Infekce ze Springfieldu!

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Ósacká horečka není jedinou infekcí, která trápí obyvatele Springfieldu! Jak vypadají springfieldské viry a bakterie? Jak se šíří? Jaké způsobují nemoci a jaký můžeme mít z virů a bakterií užitek? To vše se dozvíte, zatímco se stanete spoluautory naší expozice! Vytvořte dle obrazové předlohy vlastní verzi simpsonovských bacilů a získejte informace o nemocech, které známe i z našeho nekresleného světa.

Burns Burger bingo

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Pan Burns skončil v nemocnici kvůli vysokému obsahu cholesterolu. Na vině byla jeho nadměrná konzumace hamburgerů, a tak dostal od lékařů za úkol omezit maso. To ho vedlo k vytvoření nejlepšího veganského burgeru na světě, dokonce i dle slov Lízy! A co vy? Kdo z vás si troufne na soutěž o nejlepší burger? Ale pozor – burger musí být nejen dobrý, ale i zdravý! Body se budou počítat za bílkovinu, vlákniny, zdravý tuk... Cílem hry je získat vítěznou bingo kombinaci a s ní spojený titul a také krásný diplom.

Burgery pana Burnse – pro zdraví lidí i planety?

2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Poté, co pan Burns skončil v nemocnici kvůli vysokému obsahu cholesterolu obsaženého v hamburgerech, dostal od lékařů za úkol maso omezit. To ho vedlo k vytvoření nejlepšího veganského burgeru na světě, dokonce i dle slov Lízy! A co vy? Vyznáte se v nutričních hodnotách? A jsou skutečně inovátorské burgery na trhu lepší než tradiční maso? V potaz budeme brát jak nutriční obsah, tak ekologickou stopu. Je zájem o naše vlastní zdraví v souladu se zájmy planety? Cílem workshopu je naučit se vyhledávat nutriční informace, počítat nutriční obsah a čist obaly, kde potřebné informace získáme.

Jídelníček pana Burnse

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Pan Burns to poté, co málem zemřel na infarkt, se změnou svého životního stylu myslí vážně – i proto si najal vás, jako svého nutričního terapeuta. Zvládnete mu pomoci upravit jídelníček tak, aby odpovídal doporučením? A co váš vlastní jídelníček?

Kam s tou rybou? Zabraňte zmatenému kuchaři otrávit dalšího hosta!

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Nešikovný zmatený kuchař málem otrávil Homera špatnou přípravou prudce jedovaté ryby. Jeho kariéra v sushi restauraci je u konce, ale to neznámá, že pobyt v kuchyni pověsil na hřebík. V nové restauraci má za úkol uspořádat dodávku jídla do skladu...zvládne to ale tak, aby všechno jídlo bylo uchováno správně a nezkazilo se? A co vy? Umíte správně zacházet s potravinami a neplýtvat?

Nutriční mise na záchranu superhrdinů

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Flash, Wonderwoman, Batman a Superman ztratili své super schopnosti. Jen dobře vybrané zdroje sacharidů mohou vrátit Flashovi rychlost, dobře vybrané bílkoviny mohou vrátit sílu Supermanovi, dobře vybrané zdroje tuků mohou dodat energii Wonderwoman a vitamíny mohou vrátit Batmanovi schopnost létat. Znáte základy výživy? A umíte si poskládat jídelníček tak, aby vám nechyběl žádný nutrient a nepřišli jste tak o své super schopnosti?

Nutriční hlavolam

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Celou Zemi i vesmír ovládl Joker, který se zmocnil i všech znalostí o výživě. Lidé začali slábnout a hladovět. Hrozí, že celá zeměkoule brzy zanikne. Je nutné vyřešit několik nutričních hlavolamů, aby se podařilo Zemi zachránit a vrátit lidem znalosti o výživě.

Mise za záchranu Supermanových schopností

střední školy (90 minut)

Superman potřebuje pomoc s projektem na ochranu Země, ale k tomu potřebuje dostatek sacharidů, tuků, bílkovin, vitamínů a minerálů, aby měl dostatek energie. Cílem je se naučit, jakou roli v těle mají sacharidy, tuky, bílkoviny, vitamíny a minerály. Jak ovlivňují naše zdraví a co se může stát, pokud nějaký nutrient chybí.

Batmanova trávicí cesta

1. stupeň ZŠ (60 minut)
2. stupeň ZŠ (60 minut)
střední školy (90 minut)

Batman se rozhodl prozkoumat svůj vlastní trávicí systém. Chce vědět, co se stane, když si dá k obědu burger s hranolky a zeleninový salát k tomu. Studenti ho na této výpravě trávicím traktem provází od úst až po vylučování, a zjišťují, jaké orgány jsou do procesu trávení zapojeny.

[Volné termíny a přihlašovací formulář](#)